

YAZ KAMPI YEMEK LİSTESİ 2026

1. HAFTA

GÜNLER	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ
Pazartesi	Üzümlü Çörek - Elma - Süt	Tavuklu Wrap - Patates Kızartması - Meyve	Çikolatalı Kapama - Limonata
Salı	Tost - Salatalık - Domates - Zeytin - Meyve Suyu	Bezelye - Makarna - Yoğurt	Kek - Süt (Kakao ya da Sade)
Çarşamba	Çikolatalı Ekmek - Süt	Fırın Tavuk Baget - Bulgur Pilavı - Çoban Salata	Peynirli Tepsi Böreği - Meyve Suyu
Perşembe	Sandviç (Peynir, Domates, Salatalık) - Meyve Suyu	Kıymalı Fırın Patates - Pirinç Pilavı - Tatlı	Karpuz - Ekmek - Peynir
Cuma	Açma - Süt	Tavuk Şinitzel - Spagetti - Ayran	Sütlaç - Limonata

2. HAFTA

Pazartesi	Poğaç - Peynir - Zeytin - Süt	Hamburger - Patates Kızartması - Meyve Suyu	Üzümlü Cevizli Paskalya - Meyveli Yoğurt
Salı	Cornflex - Bal - Süt	Taze Fasülye - Pilav - Meyve	Simit - Meyve Suyu
Çarşamba	Tost - Salatalık - Domates - Zeytin - Meyve Suyu	Çıtır Tavuk Kanat - Patates Püresi - Ayran	Makarna Salatası - Limonata
Perşembe	Sandviç (Peynir, Domates, Salatalık) - Meyve	Mantı - Mevsim Salatası	Karpuz - Ekmek - Peynir
Cuma	Peynirli Yumurta - Zeytin - Domates - Salatalık - Meyve Suyu	Etlı Biber Dolma - Yoğurt - Tatlı	Pizza - Dondurma - Limonata - Meyve

3. HAFTA

Pazartesi	Milföy Çörek - Bal - Süt	Tavuk Sote - Pirinç Pilavı - Ayran	Çikolatalı Kapama - Limonata
Salı	Çikolatalı Ekmek - Süt	Türlü - Şehriyeli Pilav - Meyve	Kek - Süt (Kakao ya da Sade)
Çarşamba	Poğaç - Peynir - Zeytin - Meyve Suyu	Tavuk Külbastı - Bulgur Pilavı - Ayran	Makarna Salatası - Limonata
Perşembe	Sandviç (Peynir, Domates, Salatalık) - Meyve Suyu	Karnabahar Graten - Makarna - Yoğurt	Peynirli Tepsi Böreği - Limonata
Cuma	Cornflex - Süt	Izgara Köfte - Patates Kızartması - Meyve	Karpuz - Peynir - Ekmek

4. HAFTA

Pazartesi	Poğaç - Meyve Suyu	Tavuk Şinitzel - Patates Kızartması - Mevsim Salata	Karpuz - Peynir - Zeytin - Ekmek
Salı	Tost - Salatalık - Domates - Zeytin - Meyve Suyu	Taze Fasülye - Pilav - Meyve	Peynirli Tepsi Böreği - Limonata
Çarşamba	Simit - Bal - Süt	Fırın Tavuk Baget - Patates - Çoban Sal	Kek - Süt (Kakao ya da Sade)
Perşembe	Sandviç (Peynir, Domates, Salatalık) - Meyve	Hamburger - Patates Kızartması - Meyve Suyu	Çıtır Tavuk Salata - Ayran
Cuma	Peynirli Yumurta - Zeytin - Domates - Salatalık - Meyve Suyu	Sulu Köfte - Pilav - Mevsim Salata	Pizza - Dondurma - Limonata - Meyve